

DZIECKO W PRZEDSZKOLU – PORADY DLA RODZICÓW PRZYSZŁYCH PRZEDSZKOLAKÓW

Dojrzałość przedszkolna dziecka jest równoznaczna z osiągnięciem przez niego takiego stopnia rozwoju fizycznego, umysłowego oraz społeczno-emocjonalnego, jaki pozwala mu na pozostanie kilku godzin dziennie pod opieką personelu przedszkola, a także współuczestniczenie w zajęciach przedszkolnych. Wyrazem adaptacji małego dziecka do przedszkola jest umiejętność zaspokojenia w tym środowisku potrzeb własnych oraz zdolność do spełnienia stawianych wymagań. Dzieci rozpoczynające edukację przedszkolną różnią się między sobą poziomem zdolności przystosowawczych. Jedne dzieci adoptują się łatwo, ale są i takie które potrzebują więcej czasu na przyzwyczajenie się, zaakceptowanie nowej sytuacji.

Chcąc pomóc swojemu dziecku, należy przygotować go do roli przedszkolaka.

Mamo! Tato!

***Właśnie zostałem przedszkolakiem i
potrzebuję waszego wsparcia.***

- Warto **popracować nad niektórymi umiejętnościami dziecka: czynności samoobsługowe** (jedzenie, ubieranie się, mycie), zgłaszanie swoich potrzeb.
- Chodzenie do przedszkola powinno być traktowane jako naturalna rzecz (rodzice chodzą do pracy, dziecko chodzi do przedszkola). **Rodzice nie powinni przerywać dziecku rytmu chodzenia do przedszkola, kiedy płacze. Przedłuży to tylko okres adaptacji.**
- Rodzice nie powinni przy dziecku oceniać przedszkola, dzielić się wątpliwościami, uwagami.
- **Rodzice już od pierwszych dni pobytu dziecka w przedszkolu winni zauważyć nawet najmniejsze sukcesy swojego dziecka.**
- Rodzice, rozmawiajcie z dzieckiem na temat minionego dnia w przedszkolu, pozwólcie mówić mu o tym, co jest dla niego ważne i o czym chce mówić.
- **Rodzice, zawsze dotrzymujcie danego słowa** upewnijcie dziecko, że zawsze o określonej porze będziecie odbierać dziecko z przedszkola, (np. po obiedzie, po odpoczynku)
- **Tak należy zorganizować poranek, aby starczyło czasu na pożegnanie się z dzieckiem, bez pośpiechu, ale również bez przedłużania czasu rozstania. Ważne jest, aby rodzice podczas rozstania z dzieckiem byli spokojni.**

- Jeśli dziecko płacze przy rozstaniu nie należy go zawstydząć, dając za przykład inne dzieci.
- Rodzice powinni zachęcać dziecko do spożywania posiłków w przedszkolu.
- **Ulubiona maskotka przyniesiona do przedszkola na pewno pomoże dziecku w adaptacji, stworzy poczucie bezpieczeństwa, jednak ze względu na panującą sytuację epidemiologiczną dziecko może przynieść maskotkę, którą zostawia w przedszkolu, nie zabiera codziennie do domu.**
- **Małego przedszkolaka należy wyposażyć w wygodne ubranie (spodnie dresowe na gumce / legginsy, kaptcie na rzepy, bluzka wkładana przez głowę), które nie będzie kłopotliwe przy rozbieraniu i ubieraniu.**
- **Zawsze należy żegnać i witać swoje dziecko z uśmiechem na twarzy.**

WYPRAWKA MAŁEGO PRZEDSZKOLAKA:

- Mała poduszczoneczka (jasiek);
- Kocyk o wymiarach ok. 80 cm x 200 cm (proszę podpisać poduszkę i kocyk);
- Kaptcie, wygodne do założenia i zdjecia;
- Ubranie na zmianę, które należy zostawić w worku/reklamówce zawieszony w szafce w szatni, na wypadek gdyby zupa udekorowała bluzkę, bądź gdy dziecko zgubi drogę do toalety lub zapomni o niej świetnie się bawiąc ☺ (**kilka sztuk bluzeczek spodenek/legginsów, majtek, skarpetki**).

